



Ausdrucken, ausschneiden, Ideen die gefallen zerknüllen, ab in ein Glas und bei Bedarf ein Los ziehen lassen.

Lies ein Buch (Jaja,  
langweilig und so)

Hör ein Hörbuch.

Mache mit Mama oder  
Papa einen Salzteig und  
forme ein Pferd. (Eine  
Schlange kann jeder!)

Spiele Käsekästchen mit  
deinen Geschwistern.

Räum dein Zimmer auf!  
(HAHAHA Spaß)

Denk dir einen Tanz aus.

Säe etwas ein und  
beobachte die nächsten  
Wochen wie es wächst.

Male ein Mandala aus.

Baue eine Höhle.

Löse ein Rätsel oder  
Sudoku.

Telefoniere mit einer  
Freundin.

Telefoniere mit einem  
Freund.

Ruf Oma oder Opa an.

Schreibe deiner Lehrkraft  
eine Email oder einen  
Brief.

Sammele Punkte bei  
Antolin.

Putz deine Zähne mit  
geschlossenen Augen.

Backe einen Kuchen. Hilf  
danach beim Küche  
aufräumen!

Finde Spielzeug, das du nicht mehr brauchst. Die nächste Spendenaktion kommt bestimmt.

Teste mit deinen Eltern die App Anton.

Mache ein Picknick auf dem Balkon.

Klebe eine Collage aus alten Zeitschriften.

Spiele ein Brettspiel gegen dich selbst.

Beobachte die Tiere draußen.

Übe Spagat. Aber erst  
aufwärmen!

--

--

--